

Cyngor Sir Ceredigion

**Gwasanaeth Arlwyo
Ysgolion**



Dychwelwch y wybodaeth at:

Gill Jones neu Mandy Jones

Adran Arlwyo

Cyngor Sir Ceredigion

Rhodfa Padarn,

Llanbadarn Fawr

Aberystwyth.

SY23 3UE

Tel –01970 633679

E bost: Gill.Jones2@Ceredigion.gov.uk

Mandy.Jones@Ceredigion.gov.uk

**DARPARIAETH
DEIET
ARBENNIG**

**CYNGOR AR
GYFER RHIENI
A GOFALWYR**

Q Mae fy mhlentyn yn llysiuwr / fegan, all cinio gael ei ddarparu?

Gall, ticiwch y bocs a chwblhau **Adran A yn unig**, dychwelwch y ffurflen i'r cyfeiriad dros y dudalen

Llysiuwr

Fegan

Q Mae angen deiet arbennig ar fy mhlentyn oherwydd ei grefydd, all cinio gael ei ddarparu?

Gall, nodwch y crefydd a'r deiet angenrheidiol. Cwblhewch Adran A yn unig a dychwelyd y ffurflen i'r cyfeiriad drosodd.

Crefydd: _____

Deiet Angenrheidiol _____

Anfonwch y ffurflen wedi ei chwblhau i'r cyfeiriad drosodd.

Deiet Bresgripsiwn Meddygol

Mae deiet feddygol yn un sydd wedi cael ei rhagnodi gan feddyg hy. Meddyg Teulu (GP) neu Meddyg mewn Ysbyty / Dietegydd

Q A all fy mhlentyn gael ciniawau ysgol?

Gall, mae cinio ysgol yn cael ei ddarparu i blant sydd angen deiet ar bresgripsiwn meddygol.

Q Beth sy angen ei wneud i drefnu bod fy mhlentyn yn cael cinio ysgol?

Cysylltwch a Gill Jones: 01970633679

Bydd cinio ysgol ond yn cael ei ddarparu pan fydd y ffurflen hon wedi ei chwblhau a'i dychwelyd i'r Swyddogion Arlwyo (cyfeiriad dros y tudalen)

Q Beth fydd yn digwydd ar ôl i'r ffurflen gael ei derbyn gan y Swyddogion Arlwyo?

Ar ôl derbyn y ffurflen bydd yr Ysgol a'r Cogydd â Gofal yn cael gwybod am anghenion eich plentyn ar gyfer deiet a ragnodwyd yn feddygol. Ar ôl hynny bydd eich plentyn yn derbyn bwydlen briodol fydd yn cael ei diweddarau bob mis Mai a mis Tachwedd. Bydd y gegin ysgol yn cael cyflenwad o blatiau a bowleni côd lliw, ar gyfer y disgyblion sydd a deiet arbennig.

Q Oes rhaid i mi gymryd unrhyw gamau pellach?

Na, ond os nad oes angen y 'deiet arbennig' mwyach, cysylltwch â'n Swyddogion Arlwyo (Manylion cyswllt drosodd)

Cwblhewch y dudalen Trefnwch i Adran C gael ei llenwi gan naill ai feddyg neu Ddietegydd cofrestredig, neu os oes gennych lythyr gan bediatregydd dylech gynnwys copi hon o'r ffurflen os oes angen deiet a ragnodwyd yn feddygol.

Adran A ANGEN CWBLHAU GAN RIANT NEU WARCHEIDWAD

Enw'r Plentyn: _____
Dyddiad Geni: _____
Cyfeiriad _____

Ysgol: _____

Adran B DEIET SYDD WEDI EI RHAGNODI: (TICIWCH PLIS)

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Diabetig | <input type="checkbox"/> Dim wyau |
| <input type="checkbox"/> Heb Glwten | <input type="checkbox"/> Dim gwenith |
| <input type="checkbox"/> Dim Llaeth | <input type="checkbox"/> PKU |

Arall Nodwch: _____

Adran C I'W GWBLHAU GAN FEDDYG NEU DDIETEGYDD COFRESTRDIG

Rwy'n cadarnhau bod: _____ Yn dilyn

deiet _____ a bydd angen cinio ysgol sydd wedi ei addasu yn briodol.

Enw _____

Llofnod _____

Syrjeri/Cyfeiriad Ysbyty _____